

GUÍA DE ESTUDIO 2023



CONSEJO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA, A.C.



Guía de Estudio para presentar el Examen del Consejo Nacional de Salud Pública

El **Consejo Nacional de Salud Pública, A. C.** cuenta con el reconocimiento de idoneidad por el Comité Normativo Nacional de Consejos de Especialidades Médicas (CONACEM) para certificar a los médicos especialistas en Salud Pública, Epidemiología, Medicina Preventiva y Calidad de la Atención Clínica.

Este documento, pone a disposición de los médicos especialistas en Salud Pública, Epidemiología y Medicina Preventiva una guía de estudio que oriente su preparación para sustentar el examen de certificación. De igual forma, pretende ser instrumento que oriente a los directivos y maestros de las instituciones formadoras de especialistas sobre las áreas mínimas a cubrir durante su periodo de instrucción y que permitan al egresado contar con las competencias necesarias para afrontar los retos del México actual desde su especialidad.

El examen para obtener la certificación es teórico y se conforma por ciento veinte preguntas específicas y de casos clínicos que permiten evaluar la competencia profesional del sustentante, su capacidad de toma de decisión, aplicación de conocimientos, habilidades y destrezas.



Tema 1. Leyes y Reglamentos que regulan la Salud en México.

- α Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Artículos 1, 2 y 4.
- α Ley General de Salud (última reforma publicada DOF 29-05-2023).
- α Ley General de Población (última reforma incorporada 12 de julio de 2018).
- α Ley General de Desarrollo Social (última reforma 11-05-2022).
- α Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Prestación de Servicios de Atención Médica (última reforma DOF 17-07-2018).
- α Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (última reforma DOF 02-04-2014).
- α Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Protección Social en Salud (última reforma DOF 17-12-2014).
- α Ley General de Población (última reforma DOF 12-07-2018).
- α Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes (última reforma DOF 26-05-2023).
- α Ley de Migración (última reforma DOF 29 abril 2022).
- α Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Control Sanitario de la Disposición de Órganos, Tejidos y Cadáveres de Seres Humanos (última reforma DOF 26-03-2014).

Tema 2. Normas Oficiales Mexicanas.

- α **NOM-004-SSA3-2012.** Del Expediente Clínico.
- α **Lineamientos Técnicos para la Prescripción y Uso de Métodos Anticonceptivos en México.** Secretaría de Salud 2022.
- α **NOM-006-SSA2-2013.** Para la prevención y control de la tuberculosis.
- α **NOM-007-SSA2-2016.** Para la Atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida.
- α **NOM-009-SSA2-2013.** Promoción de la salud escolar.
- α **Proyecto de NOM-010-SSA2-2018.** Para la prevención y el control de la infección por virus de la inmunodeficiencia humana.

- α **NOM-011-SSA2-2011.** Para la prevención y control de la rabia humana y en los perros y gatos.
- α **NOM-013-SSA2-2015.** Para la prevención y control de enfermedades bucales.
- α **Prevención, detección, diagnóstico y tratamiento de lesiones precursoras del cáncer de cuello uterino en primer y segundo nivel de atención.** Guía de evidencias y recomendaciones: Guía de Práctica Clínica. México, CENETEC 2018.
- α **Proyecto de NOM-015-SSA2-2018.** Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la diabetes Mellitus.
- α **NOM-016-SSA2-2012.** Para la vigilancia, prevención, control, manejo y tratamiento del cólera.
- α **NOM-017-SSA2-2012.** Para la vigilancia epidemiológica.
- α **NOM-021-SSA2-1994.** Para la vigilancia, prevención y control del complejo teniosis/cisticercosis en el primer nivel de atención médica.
- α **NOM-022-SSA2-2012.** Para la prevención y control de la brucelosis en el ser humano.
- α **NOM-025-SSA2-2014.** Para la prestación de servicios de salud en unidades de atención integral hospitalaria médico-psiquiátrica.
- α **Proyecto de NOM-027-SSA2-2016.** Para la prevención y control de la lepra.
- α **NOM-028-SSA2-2009.** Para la prevención, tratamiento y control de las adicciones.
- α **Proyecto de NOM-029-SSA2-2014.** Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de la leptospirosis en el humano.
- α **Proyecto de NOM-030-SSA2-2017.** Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica.
- α **Proyecto de NOM-031-SSA2-2014.** Para la atención a la salud de la infancia.

- α **NOM-032-SSA2-2014.** Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las enfermedades transmitidas por vector.
- α **NOM-033-SSA2-2011.** Para la vigilancia, prevención y control de la intoxicación por picadura de alacrán.
- α **Procedimientos Estandarizados para la Vigilancia Epidemiológica de los Defectos al Nacimiento.** Secretaría de Salud, agosto de 2022.
- α **NOM-035-SSA2-2012.** Para la prevención y control de enfermedades en la perimenopausia y postmenopausia de la mujer. Criterios para brindar atención médica.
- α **Proyecto de NOM-036-SSA2-2018.** Prevención y control de enfermedades. Aplicación de vacunas, toxoides, faboterápicos (sueros) e inmunoglobulinas en el humano.
- α **NOM-037-SSA2-2012.** Para la prevención, tratamiento y control de las dislipidemias.
- α **NOM-038-SSA2-2010.** Para la prevención, tratamiento y control de las enfermedades por deficiencia de yodo.
- α **NOM-039-SSA2-2014.** Para la prevención y control de las infecciones de transmisión sexual.
- α **NOM-041-SSA2-2011.** Para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer de mama.
- α **Proyecto de NOM-042-SSA2-2017.** Prevención y control de enfermedades. Especificaciones sanitarias para los centros de prevención y control de zoonosis relativa a perros y gatos.
- α **NOM-043-SSA2-2012.** Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación.
- α **NOM-045-SSA2-2005.** Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

- α **NOM-046-SSA2-2005.** Violencia familiar, sexual y contra las mujeres. Criterios para la prevención y atención.
- α **Procedimientos estandarizados para la vigilancia epidemiológica de los defectos al nacimiento.** Secretaría de Salud, 2022.
- α **Manual de procedimientos estandarizados para la vigilancia epidemiológica de la morbilidad materna extremadamente grave.** Secretaría de Salud.
- α **Acciones esenciales para la seguridad del paciente.** Consejo de Salubridad General, 2023.
- α **Lineamientos técnico-operativos del Comité de Calidad y seguridad del Paciente (COCASEP).** Secretaría de Salud 2021.
- α **Programa de Vacunación Universal. Lineamientos Generales 2023.** Secretaría de Salud.
- α **NOM-047-SSA2-2015.** Para la atención a la salud del Grupo Etario de 10 a 19 años de edad.

Tema 3. Salud Pública.

- α Importancia de la Salud Pública, la Salud Pública en el mundo, América Latina y México.
- α Conceptos Básicos de Salud Pública, Epidemiología y Medicina Preventiva.

Tema 4. Bioestadística básica.

- α Conceptos básicos de estadística y probabilidad.
- α Teoría de los conjuntos.
- α Canal endémico.
- α Recolección, organización y presentación de datos estadísticos.
- α Medidas de frecuencia, asociación e impacto, medidas de tendencia central, medidas de dispersión.
- α Parámetros estadísticos y probabilísticos de la curva normal tipificada.

- α Teoría de la estimación e intervalos de confianza.
- α Ensayo de hipótesis.
- α Representación gráfica de datos

Tema 5. Epidemiología

5.1. Epidemiología básica

- α Conceptos básicos, usos de la epidemiología, historia natural de la enfermedad y niveles de prevención, caracterización del comportamiento del padecimiento en tiempo, lugar y persona, fuentes de información, sistemas de vigilancia epidemiológica, tamizaje en epidemiología.
- α Causalidad.
- α Diseño epidemiológico, usos y evaluación de diseños epidemiológicos.
- α Epidemiología de enfermedades infecciosas y crónicas.
- α Principales padecimientos de relevancia epidemiológica en México.
- α Sistemas de Vigilancia epidemiológica en México.
- α Atención de brotes.

5.2. Epidemiología clínica

- α El profesional debe conocer las aplicaciones básicas de la epidemiología en la práctica clínica.
- α Examen clínico.
- α Relación con la medicina basada en evidencias.
- α Pruebas diagnósticas.
- α Estrategias para la elaboración de un diagnóstico clínico.
- α Tratamiento.
- α Pronóstico.

5.3. Epidemiología hospitalaria

- α Manejo de las generalidades de epidemiología hospitalaria, normas y lineamientos para la prevención y control de enfermedades hospitalarias, vigilancia epidemiológica hospitalaria.

Tema 6. Desastres Naturales

- α Prevención y preparación.
- α Riesgos geológicos.
- α Riesgos químicos y sanitarios.
- α Riesgos hidrometeorológicos.

Tema 7. Inmunología

- α Generalidades de inmunología.
- α Tipos de inmunidad.
- α Respuesta inmune Innata y específica.
- α Inmunidad y Salud (Inmunidad individual, de grupo y colectiva).

Tema 8. Vacunas

- α Generalidades sobre las vacunas
- α Esquema Nacional de Vacunación en México.
- α Vacuna antihepatitis B.
- α Vacuna contra la poliomielitis.
- α Vacuna antirrotavirus.
- α Vacuna triple viral (SRP).
- α Vacuna antisarampión y antirrubéola (SR)
- α Vacuna contra la tuberculosis meníngea (BCG).
- α Vacuna antineumococo.
- α Vacuna pentavalente acelular (DTaP+IPV+Hib)
- α Vacuna contra la difteria, tos ferina y tétanos (DPT).
- α Vacuna Toxoide tetánico diftérico.
- α Vacuna antiinfluenza estacional.
- α Vacuna contra el VPH.
- α Elementos de un sistema de distribución y administración de vacunas.

Tema 9. Salud ambiental

- α Tipos y características de los contaminantes atmosféricos.
- α Programas de saneamiento ambiental.
- α Control sanitario de alimentos.
- α Clasificación de los desechos.
- α Saneamiento Básico.

Tema 10. Salud Sexual y Reproductiva

- α Conceptos básicos en sexualidad y salud reproductiva;

Tema 11. Salud Materna y Perinatal

- α Indicadores en la salud de la madre y el niño.
- α Enfoque de riesgo, evolución y medición.
- α Estrategias de intervención.
- α Evaluación e las intervenciones basadas en el enfoque de riesgo.

Tema 12. Ciencias Sociales

- α Conceptos básicos de sociología, antropología y demografía.
- α Estructura y grupos sociales, tipología del grupo.
- α Papel social de la población según el funcionalismo y el materialismo.
- α Clase social, modo y nivel de vida.
- α Distribución del proceso salud-enfermedad en los grupos sociales, clase-género, estratos; ciclo económico de la enfermedad.
- α Proceso social, ideología; medios de comunicación; política; economía; religión, organización social, modos de reproducción, procesos de trabajo, prostitución, delincuencia y drogadicción.
- α Características antropológicas de los habitantes de las áreas urbana, suburbana y rural.

- α Información demográfica; censos estadísticos y vitales, elementos para el análisis demográfico, diagrama de Lexis, pirámide de población, mortalidad, fecundidad, migración, proyecciones de población.
- α La atención de la salud.
- α Elementos conceptuales de la atención primaria.
- α Promoción y educación en la Salud

Tema 13. Organismos Internacionales (ONU, OMS/OPS, UNICEF, UNFPA)

- α Políticas de salud a nivel mundial y sistemas de atención a la salud en el mundo.

Tema 14. Sistema de Salud en México

- α Plan Nacional de desarrollo 2019-2024.
- α Programa Sectorial de Salud 2020-2024.
- α Programas de Acción Específicos (CENAPRECE, CENSIA, CENSIDA, SINAVE, DGPS, ST-CONAPRA, ST-CONSAME).
- α Programa de Acción Específico - Virus de Hepatitis C / 2020-2024.
- α Plan Nacional de Preparación y respuesta ante la intensificación de la Influenza Estacional o ante una Pandemia de Influenza.
- α Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso La Obesidad y la Diabetes.
- α Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes.
- α Lineamiento Técnico para la atención del Aborto Seguro en México, edición 2022.
- α Lineamiento para la prevención y mitigación de COVID-19 en la atención del embarazo, parto, puerperio y de la persona recién nacida. Versión 3: mayo de 2021.
- α Lineamiento Técnico para la detección, diagnóstico y tratamiento integral de Fibrosis Quística. Secretaría de Salud, 2021.
- α Lineamiento Técnico para la detección, diagnóstico y tratamiento integral de la deficiencia de glucosa 6 fosfato deshidrogenasa. Secretaría de Salud, 2021.
- α Guía para transversalizar la perspectiva de género en programas y acciones de Salud Pública. Secretaría de Salud, 2019.

- α Cartilla Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos de las Personas con Discapacidad. Instituto Nacional de las Mujeres, 2018.

Tema 15. Proceso Administrativo

- α Generalidades sobre administración.
- α Sistemas cerrados y sistema abiertos.
- α Teoría de la organización en los sistemas de salud.
- α Sistema e instituciones de salud.
- α Modelo de la atención médica.
- α Planificación y control de servicios de salud; conceptualización, métodos.
- α Modelos de información en sistemas en salud.
- α El papel del administrador en los servicios.
- α Teoría de toma de decisiones.
- α Modelo de racionalidad limitada de las organizaciones de salud.
- α Liderazgo administrativo.
- α La calidad en atención médica.
- α Elaboración de un diagnóstico de salud.
- α Funciones, actividades y procedimientos del personal de los servicios de salud.
- α Manuales de organización de procedimientos.
- α Calidad, equidad, productividad, accesibilidad, tecnología, utilización de servicios, riesgos de uso o satisfacción de usuarios.

Tema 16. Metodología de la investigación

- α Diseño, desarrollo y evaluación de trabajos de investigación en salud.

Tema 17. Ética

- α Conceptos básicos.
- α Conducta ética en la prestación de servicios de salud.
- α Ética en la investigación en salud.
- α Problemas y dilemas de bioética.